

www.scschaenis.ch
Oktober 2022

Infoschreiben JO Schänis 2022/2023

Liebes JO Mitglied, liebe Eltern und liebe zukünftige Mitglieder

Die neue JO Saison beginnt am 5. November 2022 und startet für die Jahrgänge bis und mit 2010 und jünger um 13.30 Uhr und für die Jahrgänge ab 2009 und älter um 15.15 Uhr in der Turnhalle Chastli.

In diesem Schreiben befinden sich alle nötigen Infos für die kommende JO Saison.

1. Elternchat

Dieses Jahr **verzichten** wir auf den **Elternabend**. Der bewährte **JO Chat auf WhatsApp** soll weitergeführt werden und als Hauptinformationsquelle für Eltern und Kinder dienen. So können wir kurzfristige Änderungen einfacher kommunizieren. Die Infos zu den Trainings erfolgen jeweils am Freitagabend über den Chat. Wir benötigen daher von jedem Kind mindestens die Mobiltelefonnummer eines Elternteils, damit wir euch dem Chat hinzufügen können.

2. Anmeldung

Neumitglieder füllen den Anmeldetalon für die Saison 2022/23 aus und senden diesen per E-Mail an **Helena Wildhaber** (helena.wildhaber@bluewin.ch), die für die JO Schänis als J&S Coach tätig ist. Die **Anmeldefrist läuft bis zum Samstag, den 29. Oktober 2022**. Der Anmeldetalon ist unter www.scschaenis.ch in der Rubrik "JO" zu finden.

Bisherige Mitglieder brauchen den Anmeldetalon nicht mehr auszufüllen. Wir bitten darum, allfällige **Änderungen (insb. betreffend Kategorien)/Austritte** ebenfalls bis zum 29. Oktober 2022 per E-Mail Helena Wildhaber (helena.wildhaber@bluewin.ch) mitzuteilen.

Anmeldevoraussetzungen

Folgende Jahrgänge werden unterschieden:

- Mädchen / Knaben JO Kids: 2012 (Jüngere nach Absprache)
- Mädchen / Knaben JO I: 2009-2011

- Mädchen / Knaben JO II: 2007-2008

Beherrschen des **gerutschten Parallelschwungs** auf einfachen Pisten sowie **selbstständiges Ski- und Sessellift** fahren wird vorausgesetzt.

3. Mitgliederbeiträge

Kategorie Fun: 45.--

Kategorie Racer B: Fr. 65.--

Kategorie Racer A: Fr. 100.--

Saisonkarten Amden ca. 230.- (neuer Preis noch nicht bestätigt)

4. Trainings

Turnen

Wie alle Jahre planen wir ein möglichst abwechslungsreiches sportartspezifisches Vorbereitungs-Training. In der Halle, im Freien, auf dem Velo, mit Inlines oder sonst irgendwie. Infos werden jeweils am Freitagabend **WhatsApp** durchgegeben. Diese Trainings finden in der **Turnhalle Chastli** statt.

Es gelten folgende Trainingszeiten:

- 13:30 – 15:00 Uhr Gruppe 1 bis und mit Jahrgang 2010
- 15:15 – 16.45 Uhr Gruppe 2 ab Jg. 2009, inkl. Junioren)

Die Gruppeneinteilung hier kann noch geändert werden, sollte die eine Gruppe zu gross bzw. zu klein werden. Allfällige Anpassungen werden nach dem ersten Hallentraining mitgeteilt.

Skitraining

Sobald es die Schneebedingungen zulassen, werden wir Skifahren gehen. Die Trainings finden grundsätzlich im Skigebiet Arvenbühl in **Amden** statt. Wir empfehlen deshalb über den Verein eine Saisonkarte in Amden zu lösen, wobei darin auch dies Busfahrt von Ziegelbrücke nach Amden inbegriffen ist. Die Bestellung erfolgt separat. Bei Schneemangel sind auch Trainings in anderen Skigebieten möglich. Beim Skifahren werden die Gruppen nicht mehr wie in der Turnhalle aufgeteilt, sondern in Racer A und B sowie Fun mit jeweiligen Untergruppen. Es wird grundsätzlich in vier Gruppen gefahren, wobei bei der Einteilung auf das Alter und Niveau der Kinder Rücksicht genommen wird.

- Racer A: Die Kinder trainieren in der Trainingsgemeinschaft Linth und nehmen an Lizenz- und Animationsrennen sowie den LinthCUP-Rennen teil. Die Kosten für die Lizenz trägt der Verein, ebenso wie die Startgelder für die LinthCUP Rennen. Die Startgelder für Lizenz- und Animationsrennen werden zu 50% übernommen.
- Racer B: Die Kinder trainieren mit der JO Schänis und nehmen grundsätzlich an allen LinthCUP-Rennen teil (6 Rennen). Das Startgeld für die Rennen ist im Jahresbeitrag inbegriffen.
- Fun: fahren nur das Clubrennen; sie haben die Möglichkeit, bei zwei LC-Rennen Rennluft zu schnuppern. Startgeld für weitere Rennen ist nicht im Jahresbeitrag inbegriffen.

Die Trainingszeiten in Amden sind üblicherweise von 08:40 Uhr bis 13:00 Uhr. Die Trainingsplanung ist stark von den Schneesverhältnissen in Amden und vom Wetter abhängig. Entsprechende Detailinformationen erfolgen deshalb kurzfristig, spätestens bis am Vorabend bis um 18:00 über den **WhatsApp-Elternchat**. Dies gilt auch für Spezialtrainings in der Vorbereitung ausserhalb der Turnhalle. Während den Skitrainings legen wir immer eine halbstündige Verpflegungspause pro Halbttag ein. Es besteht die Möglichkeit sich in einem Restaurant an der Piste zu stärken oder selber etwas mitzunehmen. Coronabedingt kann es zu Anpassungen in Bezug auf die Trainingszeiten kommen.

5. Ausrüstung

Für die Hallentrainings werden Innen- und Aussenschuhe benötigt. Sollte ein Training mit dem Velo stattfinden, werden wir dies speziell ankündigen.

Beim Skifahren wird eine funktionstaugliche Ausrüstung erwartet. Dazu gehören:

- Passende Skischuhe, welche genügend Halt geben, jedoch von den Kindern nach vorne gedrückt werden können (richtige Skiposition) (Eltern sind verantwortlich, dass die Skibindungen fachkundig eingestellt worden sind und so eine höchstmögliche Sicherheit der Kinder gewährleistet werden kann)
- Passende Ski, welche anfangs Jahr einmal im Service waren (Belag und Kanten) und die während der Saison ebenfalls gewachst werden resp. Die Kanten abgezogen werden. Bitte immer Skibändeli montieren (Transport Postauto/Tragen zu Piste)
- Skistöcke
- Passender Helm mit Skibrille



- Handschuhe, die warm geben
- Skianzug

Das gesamte Leiterteam freut sich auf eine tolle, schneereiche Saison mit euch.

Beste Grüsse

Sandro Morelli
Präsident SC Schänis